

# Zertifikat

**Dietz** Training  
und Beratung

Führung  
Coaching  
Persönlichkeitsentwicklung

**Anette Göbel** hat an der Coaching Weiterbildung erfolgreich teilgenommen

## Psychologie der Veränderung emotional intelligent coachen

Modul 1	Zugang zur Innenwelt
Modul 2	Arbeit mit der Innenwelt
Modul 3	Systeme und Aufstellungen
Modul 4	Charakterstile und Wechselwirkungen
Modul 5	Umgang mit Krisen und Abschluss

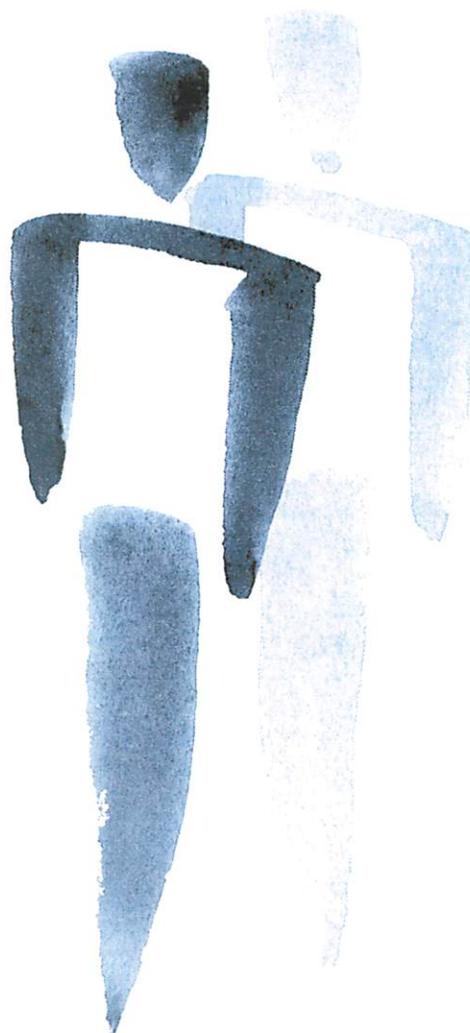
Methoden	Hakomi Experiential Psychotherapy Internal Family Systems Therapy Reflexiv Systemische Beratung Systemische Aufstellungen
----------	--

Umfang 150 Stunden in 5 Modulen à 4 Tage

Zeitraumen 11.11.2003 – 25.02.2005

Ausbilder des Heidelberger Beraterkreises

Ingeborg Dietz  
Thomas Dietz  
Dr. Edgar Geiselhardt  
Halko Weiss, PhD  
Walter Wölfle



*Ingeborg Dietz*

Ingeborg Dietz und Thomas Dietz

am 25. Februar 2005 im Kloster Seeon

# Ziele der einzelnen Module

## Modul 1 - Zugang zur Innenwelt

- In der Zielklärung emotionale Aspekte erkennen und benennen
- Eine sichere und vertrauensvolle Beziehung herstellen
- Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion des Klienten erhöhen
- Kontakt und Zugang zum emotionalen Erleben des Klienten herstellen
- Grundverständnis über die Multiplizität der Psyche und Persönlichkeitsteile haben
- Persönlichkeitsteile identifizieren und für den Klienten erfahrbar werden lassen

## Modul 2 - Arbeit mit der Innenwelt

- Den Prozess vertiefen und unbewusste Aspekte der Innenwelt erforschen
- Systematisch mit unterschiedlichen Persönlichkeitsteilen arbeiten
- Das innere System der Persönlichkeit verstehen
- Dem Klienten eine bessere Selbstführung ermöglichen
- Entscheidungskriterien für intra- und interpersonales Vorgehen haben
- Hintergründe von interpersonalen Konflikten aufdecken und bearbeiten
- Eigene Reaktionen im Coaching bewusster wahrnehmen und steuern

## Modul 3 - Systeme und Aufstellungen

- Formen von Externalisierung nutzen, um neue Blickwinkel entstehen zu lassen
- Die intrapersonale Situation des Klienten aufstellen, systemisch auswerten und bearbeiten
- Den Einfluss äußerer Systeme auf den Klienten einschätzen und berücksichtigen
- Sich in Systemanteile einfühlen, ihre Limitierungen und Möglichkeiten erkennen
- Systemische Prinzipien kennen und in der Beratung anwenden

## Modul 4 - Charakterstile und Wechselwirkungen

- Einblick gewinnen, wie Menschen sich charakterlich organisieren
- Auswirkungen von vorherrschenden Charakterstilen besser verstehen
- Orientierung beim Vorgehen mit unterschiedlichen Charakterstilen haben und den Coachingprozess differenziert gestalten
- Klienten helfen, problematische Wechselwirkungen mit anderen besser zu steuern
- Angemessene professionelle Rückmeldungen geben
- Die eigene Wirkung als Coach besser einschätzen

## Modul 5 - Umgang mit Krisen und Abschluss

- Voraussetzungen für Veränderung und Weiterentwicklung kennen
- Krisensituationen verstehen und damit gelassener umgehen
- Angesichts starker Gefühle in Krisen Vertrauen, Zuversicht und Mitgefühl vermitteln
- Die Tiefe des Coachingprozesses bewusst steuern
- Entscheiden welche Art der Beratung angemessen ist
- Beurteilen können, welche Prozesse man als Coach begleiten kann und wann man Klienten weiterempfiehlt
- Transfer von Erkenntnissen sichern, Coachingprozess abschließen